

# ACTIV'CROSS TRAINING LANGUEUX

Egalement désignée sous le sigle **ACT**

Siège :

16 Rue du Zéphyr – 22360 – LANGUEUX

## PROCES-VERBAL D'ASSEMBLEE GENERALE D'ASSOCIATION

Procès-verbal d'assemblée générale de l'association Activ'Cross Training LANGUEUX en date du jeudi 22 septembre 2022.

Les membres de l'association se sont réunis au restaurant « Le Rubi Cube » situé au 65 rue de BREST à LANGUEUX. L'assemblée générale est présidée par Emmanuel FROUIN et est convoquée conformément aux dispositions inscrites dans les statuts de l'association. La validité de la convocation est reconnue par les membres de l'association et les votes se feront à mains levées.

### Membres présents :

Sont présents ou représentés les membres de l'Association suivants, qui déclarent avoir signé la feuille de présence annexée au présent procès-verbal :

**Emmanuel FROUIN** (Président) ; **Sabrina BECCARI** (Trésorière) ; **Chloé LEGER** (Secrétaire) ; Sonia RAULO ; Louise ARGAUD ; Frédéric ROZIER ; Elodie MONTALAND ; Luka LISSILLOUR ; Sophie LISSILLOUR ; Séverine CHARLES ; Mickaël CHARLES ; Aurélie HERVE ; Marie AUDREN ; Marina HERY ; Léna NERAUX ; Julien MONTALAND ; Maryse LE ROY ; Barbara MOREAU ; Anthony BARBATO ; Emmanuelle MEJIDO ; Jean-Bernard MARFAING ; Eléonore LEVEAU ; Aurélie DUGUE LEVEAU ; Solenne LEPAGE ; Johanne THOMAS ; Angélique BEAUDET-IPES ; Jean-Charles ROBIN ; Emeline FERRACANI ; Jean-Baptiste SAILLANT ; Cassandra DOREL ; Romain JAMET.

Sont représentés : Mathilde PATUREL ; Amandine MINERBA ; Anne-Laure COMMUNAL ; Sébastien RAULO

En conséquence, l'assemblée peut valablement délibérer.

## Documents soumis aux membres :

Les documents et rapports suivants ont été soumis aux membres de l'association en vue de la présente assemblée :

- Le rapport d'activité du Président ainsi que le rapport budgétaire du Trésorier ;
- Les statuts de l'association.

Après avoir rappelé le contexte associatif et les motifs justifiant la convocation de cette réunion, les débats porteront sur l'ordre du jour.

## Ordre du jour :

- Rapport Moral et présentation du rapport d'activité ;
- Approbation du budget de l'association pour l'exercice en cours ;
- Renouvellement des membres du conseil d'administration ;
- Fixation du montant des cotisations ;
- Prévisions animations Année 2022-2023 ;
- Achat ou vente de biens par l'association ;
- Point sur les projets en cours (**Soutien association « Pour MAEL » et Partenariats**) ;
- Questions diverses.

## Résolution 1 - Rapport Moral et présentation du rapport d'activité.

Le président décide de présenter le rapport des activités de l'association. Les points marquants sont les suivants :

Il s'agit de notre deuxième Assemblée Générale Ordinaire car l'association existe depuis moins de deux ans maintenant. C'est une étape importante, un moment privilégié de dialogue et d'échange et je tiens tout d'abord à vous remercier pour votre présence ici aujourd'hui. Par votre nombre, vous témoignez de l'intérêt que vous portez à nos activités et au développement de notre association. Vous savez que ce n'est que sur vous qu'elle peut compter.

La saison dernière et avec le développement de notre association, nous avons fait le choix de passer sous le statut Fédéral en nous affiliant à la « **Fédération Française des sports pour tous** ».

Nous avons pour cela et tout au long de la saison, pris le temps de renouveler chaque adhérent(e) sous ce nouveau statut en réalisant chaque demande de Licence fédérale.

Au total, quarante-neuf (49) licences enregistrées et trente et une (31) personnes sont restées sous le statut associatif d'adhérent(e). Ce qui représente un global de 80 inscriptions pour la saison 2021-2022.

Aujourd'hui, nous comptons déjà 38 licenciés à jour de leur cotisation et nous espérons atteindre les 100 inscrits pour clôturer cette saison 2022-2023.

Pour cela et afin de ne pas laisser s'endormir notre association, de rechercher des forces nouvelles, nous avons décidé, l'an passé, de mettre en place des groupes de travail. Ces groupes concernent trois axes : La cohésion ; Le matériel et la boutique en ligne.

Nos efforts ont été couronnés de succès, puisque trois groupes ont été mis en place au mois de juin 2022 et je tiens à remercier chacun de ces bénévoles qui donnent de leur temps pour chaque réussite. Certains étant même devenus des « Adhérents très actifs » passionnés par leur découverte d'horizons nouveaux.

Allant même au-delà des orientations de l'assemblée générale, le conseil d'administration a décidé, au cours de l'année, de recruter de nouveaux animateurs.

Sonia RAULO qui validera son **CQP ALS AGEE** à la fin de cette saison 2022-2023 mais également Aurélie HERVE qui validera un **CQP IF**.

Jean-Bernard MARFAING quant à lui, validera un **CQP ALS AGEE** pour la saison 2022-2023.

Dans le domaine de nos activités proprement dites et avec l'initiative de Sonia, nous avons développé le club en ouvrant une nouvelle section, à savoir : « **La Course à pied en loisir** ».

Je vais essayer de vous présenter de la façon la plus concrète et la plus vivante, cette discipline qui fait vivre l'association au quotidien. Dans un premier temps, je tiens à qualifier cette initiation portée par Sonia comme une réussite car vous êtes de plus en plus nombreuses et nombreux à rejoindre nos sessions. Le tout dans une ambiance joyeuse et ce malgré la météo. Cet esprit de convivialité, c'est ce qui fait la force de notre association aujourd'hui. Cette section pleine de vie, rencontre également des difficultés pour lequel un règlement va être établi par l'équipe animation dans les prochains jours et qui sera validé par le conseil d'administration. En voici quelques points : En effet et pour une meilleure gestion, il est important de s'inscrire sur le calendrier ou encore de se désinscrire en cas d'empêchement. Il en va de même pour les autres disciplines que propose l'association. Veiller à suivre le groupe car il s'agit d'une session encadrée. Une progressivité est proposée lors des séances afin de satisfaire chaque niveau (débutants et intermédiaires). Pour rappel, **nous ne sommes pas un club d'athlétisme**, nous pratiquons en loisir sans objectif de performance ou de compétition.

Également, vous n'êtes pas sans savoir que le magasin Décathlon Tréguieux avait émis l'idée d'organiser une fête des associations destinée avant tout à renforcer les liens entre tous mais également permette à chacun de découvrir nos différentes pratiques. Le Vital Sport.

Nous y avons participé et je tiens à remercier chaque bénévole présent sur ce long weekend. Au vu des informations en ma possession, l'événement devrait se renouveler à la rentrée prochaine.

Enfin, début septembre, nous avons participé à notre deuxième forum des associations où nous avons pu rencontrer beaucoup de personnes. Cet événement nous aura permis de faire connaître notre association et de répondre aux questions du grand public. De nombreuses séances d'essai ont été programmées à la suite de cet événement.

## **Résolution 2 – Approbation du budget de l'association pour l'exercice en cours**

La Trésorière de l'association, Sabrina, présente son bilan financier pour l'exercice en cours ainsi que le prévisionnel pour l'exercice à venir. Bilans annexés au présent document.

L'ensemble des cotisations servira à financer l'achat de matériel afin de renforcer le développement de notre association qui grandit chaque année. Un investissement devrait être réalisé dans le cadre de la formation afin de développer les compétences de nos animateurs.

Une retenue d'un montant de cinq euros (5€) sera effectuée sur chaque adhésion afin de renouveler notre don annuel à l'association pour MAEL à QUESSOY.

Suite à cette présentation, l'association décide d'adopter à l'unanimité des membres présents et représentés. Les comptes annuels de l'exercice social clôturé ainsi que le prévisionnel de la saison à venir.

### Résolution 3 – Modifications des statuts de l'association.

L'assemblée générale, après en avoir délibéré, décide de modifier les statuts de l'association.

Les modifications portent sur **l'article 2** qui inclut la pratique de la course à pied en loisir parmi nos différentes disciplines. Il s'agit de la nouveauté 2022.

**L'article 5** qui propose l'accès au club dès l'âge de 14 ans au lieu de 16 ans à partir de maintenant. Cet article précise également l'ouverture d'une section enfant dès l'âge de 8 ans et à compter de la saison 2023-2024.

*Cf annexe* : Nouveaux statuts

**Cette résolution est adoptée à l'unanimité des membres présents et représentés.**

### Résolution 4 – Fixation du montant des cotisations.

Dès la rentrée prochaine (2023-2024), il est décidé de porter le montant de la cotisation à cent quinze euros **115€** pour une première inscription et à cent euros **100€** pour un renouvellement de licence. **190€** pour une inscription en couple ou Duo (Parent-enfant adulte).

Pour un pratiquant, âgé de 8 à 17 ans inclus, le montant sera de quatre-vingt-huit euros **88€**

Cette modification est motivée par cette envie de reconduire notre action de soutien à l'association pour MAEL. Un don sera versé chaque année au mois de septembre. Nous investirons également dans la formation et nous nous dirigerons vers des achats de matériels en lien avec la création des nouvelles sections. Trois sections seront proposées :

Adultes dès 18 ans ; enfants de 8 à 11 ans et adolescents de 12 à 17 ans.

Ces nouveaux montants seront appliqués dès la rentrée sportive en septembre 2023.

**Cette résolution est adoptée à la majorité des membres présents et représentés. Votes réalisés à mains levées.**

### **Résolution 5 – Renouvellement des membres du conseil d'administration.**

L'association ne connaît aucune demande de démission. Par conséquent, les membres du conseil d'administration sont automatiquement reconduits pour la saison à venir.

A savoir :

- Emmanuel FROUIN – **Président**
- Sabrina BECCARI – **Trésorière**
- Chloé LEGER – **Secrétaire**

**Cette résolution est adoptée à l'unanimité des membres présents et représentés.**

### **Résolution 6 – Prévisions animations 2022-2023.**

Le président décide de procéder à la présentation des projets d'activités pour la saison à venir :

Nous sommes heureux de vous annoncer l'accès à la pratique de la course à pied dès septembre 2022. Les horaires se décomposent comme suit :

- **Le mardi soir de 18h00 à 19h00 en extérieur (niveau débutants et intermédiaires).**

Avec cette envie de reconduire les événements marquants de cette année et qui fonctionnent. Il est décidé de mettre en place certains projets ou encore de remettre en place certaines manifestations comme :

- Le Challenge « Octobre Rose » au mois d'octobre 2022 ;
- La séance spéciale Halloween et concours du meilleur déguisement en octobre 2022 ;
- Le Challenge « Journée de l'homme » au mois de novembre 2022 ;
- La séance spéciale Noël avec concours du pull le plus moche en décembre 2022 ;
- Le Challenge « Journée de la Femme » au mois de mars 2023 ;
- La participation au forum des associations à la rentrée 2023 ;
- La participation au Vital sport de Trégueux en septembre 2023 ;
- Participation en équipe à l'Xtrem-Mud ou encore la Corrida 2023 ;
- Trois journées conviviales seront proposées durant la saison sportive 2022-2023.

**Cette résolution est adoptée à l'unanimité des membres présents et représentés.**

### Résolution 7 – Achat ou vente de biens par l'association.

Au-delà de la boutique mise en place sur notre site internet, il est décidé de mettre en place différents moyens permettant de faire des bénéfices pour l'association.

Nous avons pour projet de proposer une vente de Gavottes sur la période de Pâques.

Il s'agira de vendre des gavottes en vrac par boîte de 2kg.

Dans un second temps, nous mettrons en place une Tombola sur la période de Noël.

L'ensemble des bénéfices sera utilisé pour investir dans de nombreux équipements ou encore du matériel qui intégrera nos séances. Il sera également possible et en fonction de ces bénéfices que l'association participe à certains événements que nous mettrions en place pour nos adhérents. Ex : Repas, journée conviviale...etc.

**Cette résolution est adoptée à l'unanimité des membres présents et représentés.**

### Résolution 8 – Point sur les projets en cours / Partenariats.

Il nous tient à cœur aujourd'hui de renouveler notre action de soutien envers l'association pour MAEL à QUESSOY. Lors de notre Assemblée Générale, nous avons procédé au reversement de notre don annuel avec la remise d'un chèque. Nous avons grâce à nos adhésions, réussi à offrir **245€** à cette association. Nous ne pouvons qu'être fiers du travail accompli ces derniers mois car notre association est toute jeune. Nous devrions offrir à MAEL encore plus de moyens l'année prochaine.

En termes de partenariats, nous sommes heureux de pouvoir proposer des réductions à nos adhérents chez certains partenaires. Ces remises vont en moyenne jusqu'à **-10%** et seront effectuées sur présentation de la licence.

**Cette résolution est adoptée à l'unanimité des membres présents ou représentés.**

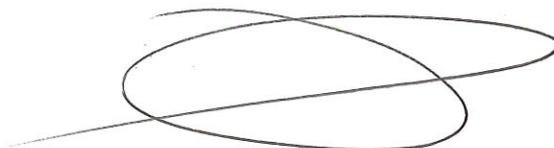
De tout ceci, il a été dressé le présent procès-verbal pour servir et faire valoir ce que de droit.

Signatures :

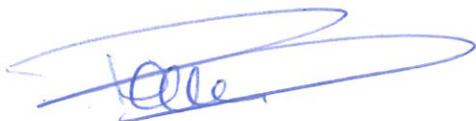
**Emmanuel FROUIN ( Président )**



**Chloé LEGER ( Secrétaire )**



**Sabrina BECCARI ( Trésorière )**



**Cachet de l'association :**

**Activ'Cross Training**  
RNA : W224010078  
N° Siret : 891 863 508 00018

# Compte de résultat 2021-2022

CHARGES	
ACHATS	
Matériel Sportif	3176,92
Fournitures de bureau	485,91
Autres	
Boutique en ligne	670,62
<b>TOTAL ACHATS</b>	<b>4333,45</b>
SERVICES EXTERIEURS	
Abonnements	200,94
Activités loisirs	770,92
Communication	
Cotisations fédérales	1252,44
<b>TOTAL SERVICES EXTERIEURS</b>	<b>2224,3</b>
CHARGES FINANCIERES	
Frais bancaires	262,79
frais abonnement banque distance	
<b>TOTAL CHARGES FINANCIERES</b>	<b>262,79</b>
Donnations	285
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>7105,54</b>

RECETTES	
GESTION COURANTE	
Cotisations membres	5293,99
<b>TOTAL GESTION COURANTE</b>	<b>5293,99</b>
VENTE DE MARCHANDISES	
Boutique	494,5
Versements pour activités	510
<b>TOTAL VENTE DE MARCHANDISES</b>	<b>1004,5</b>
SUBVENTIONS	
Mairie	1000
CMB	
Donations	256
<b>TOTAL SUBVENTIONS</b>	<b>1256</b>
Produits exceptionnels	208,17
<b>TOTAL RECETTES</b>	<b>7762,66</b>



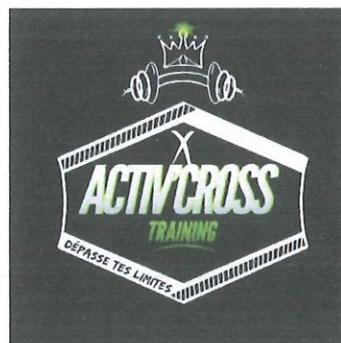
<b>RESULTAT</b>	<b>657,12</b>
-----------------	---------------

# Prévisionnel 2022-2023

CHARGES	
ACHATS	
Matériel Sportif	2000
Fournitures de bureau	300
Autres	150
Boutique en ligne	1100
<b>TOTAL ACHATS</b>	<b>3550</b>
SERVICES EXTERIEURS	
Cotisations	1600
Communication	400
Evènements	600
<b>TOTAL SERVICES EXTERIEURS</b>	<b>2600</b>
CHARGES FINANCIERES	
Frai bancaires	60
<b>TOTAL CHARGES FINANCIERES</b>	<b>60</b>
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>6210</b>

RECETTES	
GESTION COURANTE	
Cotisations membres	7500
<b>TOTAL GESTION COURANTE</b>	<b>7500</b>
VENTE DE MARCHANDISES	
Boutique	300
<b>TOTAL VENTE DE MARCHANDISES</b>	<b>300</b>
SUBVENTIONS	
Mairie	
CMB	
donations	200
<b>TOTAL SUBVENTIONS</b>	<b>200</b>
<b>TOTAL RECETTES</b>	<b>8000</b>

<b>RESULTAT</b>	<b>1790</b>
-----------------	-------------





"ACTIV'CROSS TRAINING"  
Assemblée Générale Ordinaire du 22/09/2022

EMARGEMENTS

NOM, PRÉNOM	SIGNATURE
BARBITO Anthony	
RESIDIO Emmanuelle	
Charfaing JB	
Jugue Luceau Aurélie	
Luceau Elianora	
Oepage Solenne	
Thomas Johane	
Beaudet -Ipes Angélique	
ROBIN Jean-Charles	
Jamet Romain	
FERRACANI Emeline	
SAUSANT Jean-Baptiste	
DOREL Cassandre	

NOMBRE TOTAL DE PRÉSENTS ..... OU REPRÉSENTÉS: ..... **TOTAL** : .....

Certifiée exacte par le Président  
A LANGUEUX, le Jeudi 22 Septembre 2022.



"ACTIV'CROSS TRAINING"  
Assemblée Générale Ordinaire du 22/09/2022

EMARGEMENTS

NOM, PRÉNOM	SIGNATURE
FROUIN Emmanuel	
RAULO SONIA	
ARGAUD Louise	
RAULO Sébastien	
ROZIER Frédéric	
MONTALAND Elodie	
LUTYLISSICLOUZE	
dussillou Sophie	
Leger chloé	
BECCARI SABRINA	
CHARLES Seucine	
CHARLES MICHAEL	
HERVÉ Aurélie	

NOMBRE TOTAL DE PRÉSENTS ..... OU REPRÉSENTÉS: ..... TOTAL : .....

Certifiée exacte par le Président  
A LANGUEUX, le Jeudi 22 Septembre 2022



**"ACTIV'CROSS TRAINING"**  
Assemblée Générale Ordinaire du 22/09/2022

**EMARGEMENTS**

NOM, PRÉNOM	SIGNATURE
Audes Noë	
HERY Farina	
NERAUX Lena	
Barbara NOBLEAU	
MONTALAND Subim	
LE ROY Maryse	

NOMBRE TOTAL DE PRÉSENTS ..... OU REPRÉSENTÉS: ..... **TOTAL** : .....

Certifiée exacte par le Président  
A LANGUEUX, le Jeudi 22 Septembre 2022

## Pouvoir de représentation à l'Assemblée générale de l'association : « ACTIV'CROSS TRAINING »



Je soussigné Mme / ~~Mr~~ CONDONAL AME LOUE, membre de l'association  
ACTIV'CROSS TRAINING, dont le siège est : 16 rue du zéphyr – 22360 – LANGUEUX.

Donne, par la présente, pouvoir au membre dénommé ci-après :

Mme / Mr CHARLES MICKAEZ, et demeurant à ST BRICQUE afin  
de me représenter lors de l'assemblée générale qui se tiendra au restaurant « Le Rubi-Cube » à  
LANGUEUX, le jeudi 22 septembre 2022 à 19h00.

Elle / Il prendra ainsi part aux votes des résolutions et aux délibérations qui seront à l'ordre du jour.

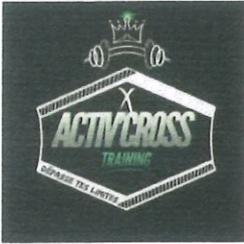
Pour valoir ce que de droit,

Fait à Langueux, le 13/9/22.....2022

Signature du mandant

Signature du mandataire

# Pouvoir de représentation à l'Assemblée générale de l'association : « ACTIV'CROSS TRAINING »



Je soussigné Mme / Mr M. L'INFERNA Amélie, membre de l'association  
ACTIV'CROSS TRAINING, dont le siège est : 16 rue du zéphyr – 22360 – LANGUEUX.

Donne, par la présente, pouvoir au membre dénommé ci-après :

Mme / Mr BARBATO Anthony, et demeurant à Langueux afin  
de me représenter lors de l'assemblée générale qui se tiendra au restaurant « Le Rubi-Cube » à  
LANGUEUX, le jeudi 22 septembre 2022 à 19h00.

Elle / Il prendra ainsi part aux votes des résolutions et aux délibérations qui seront à l'ordre du jour.

Pour valoir ce que de droit,

Fait à Langueux, le 22/9 / .....2022

Signature du mandant

Signature du mandataire

# Pouvoir de représentation à l'Assemblée générale de l'association : « ACTIV'CROSS TRAINING »



Je soussigné Mme / ~~Mr~~ PATUREL Mathilde....., membre de l'association  
ACTIV'CROSS TRAINING, dont le siège est : 16 rue du zéphyr – 22360 – LANGUEUX.

Donne, par la présente, pouvoir au membre dénommé ci-après :

~~Mme~~ / ~~M~~ ROZIER Frédéric....., et demeurant à CESSON..... afin  
de me représenter lors de l'assemblée générale qui se tiendra au restaurant « Le Rubi-Cube » à  
LANGUEUX, le jeudi 22 septembre 2022 à 19h00.

~~Elle~~ / Il prendra ainsi part aux votes des résolutions et aux délibérations qui seront à l'ordre du jour.

Pour valoir ce que de droit,

Fait à LANGUEUX....., le 20 septembre.....2022

Signature du mandant

Signature du mandataire